

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---

Kinderturnen fördert die motorische Entwicklung wie keine andere Sportart. Es bietet



die unterschiedlichsten Bewegungserfahrungen und ein vielseitiges und ganzheitliches Training. Durch verschiedene altersgerechte Aufgaben können Kinder sowohl ihre koordinativen (z.B. Gleichgewichtsfähigkeit, Reaktionsfähigkeit und Orientierungsfähigkeit) als auch konditionellen Fähigkeiten auf spielerische Art trainieren und laufend verbessern.

In den Übungsstunden werden verschiedene Bewegungsangebote gemacht, wie zum Beispiel: Laufspiele, Ballspiele, Gerätelandschaften, einfache Kindertänze, Zirkeltraining, Trampolin-Springen, Hindernisläufe, Trommeln, Turnen an Geräten, Entspannungsreisen, ...

Übungsleiterin: Roswitha Kailing

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---

Tel.: 06054 / 900707

E-Mail: [kailing@mail.de](mailto:kailing@mail.de)

Übungszeit: Mittwoch

Eltern-Kind-Turnen 1 – 4 Jahre 15:00 – 16:00 Uhr Schulturnhalle Neuenschmidten

## **Kinderturnen**

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---

Kinderturnen            4 – 6    Jahre    16:00 – 17:00 Uhr Schulturnhalle Neuenschmidten

Kinderturnen            ab 7    Jahre    17:00 – 18:30 Uhr Schulturnhalle Neuenschmidten

## **Eltern-Kind-Turnen von 1 bis 4 Jahre**

Kinder, die gerade laufen gelernt haben, werden spielerisch an die verschiedenen elementaren Bewegungsformen herangeführt. Sie können hier gemeinsam mit ihren Eltern spielen, singen, krabbeln, tanzen, steigen, klettern, balancieren, hopsen, schwingen, werfen, fangen, springen, ...

Erste Freundschaften werden geknüpft und Verabredungen getroffen.

## **Kinderturnen von 4 bis 6 Jahre**

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---

1. Aneignung von Bewegungskombinationen der erlernten elementaren Fertigkeiten:

z.B. Laufen mit gleichzeitigem Fangen und Werfen,



Balancieren mit gleichzeitigem Prellen des Balls, Seilspringen.

2. Bewegungen nach Musik, lernen einfacher Kindertänze.

3. Fördern des Wir-Gefühls sowie des sozialen Verhaltens.

## **Kinderturnen**

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---

### **Kinderturnen von 7 - 12 Jahre**

1. Bewegungsmöglichkeiten zu erkennen, zu nutzen und zu gestalten.
2. Materialien und Geräte phantasievoll und geschickt einsetzen.
3. Die körperliche Leistungsfähigkeit zu verbessern.
4. Gegenseitiges Helfen und Rücksicht nehmen.
5. Einordnen in eine Gruppe.
6. Konflikte austragen.

**Für weitere Fragen sowie Anmeldung steht Ihnen unsere Übungsleiterin gerne zur Verfügung.**

## Kinderturnen

Geschrieben von: Administrator

Mittwoch, den 29. September 2010 um 09:13 Uhr - Aktualisiert Freitag, den 24. April 2015 um 08:39 Uhr

---